

Niet te vergeten

Nationale training Molenbeek:

- 07 november 2010 van 10u00 tot 11u30

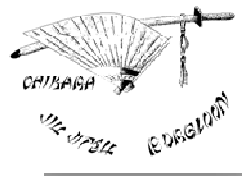


Dinsdag 28 december 2010 Kerstfeestje van de club.

Hierbij biedt de club je een hapje en een drankje aan.

Dit zal doorgaan in het jeugdhuis AURORA vanaf 20h30 na de training

Gelieve jullie aanwezigheid te bevestigingen zodat we ervoor kunnen zorgen dat er voldoende voorradig is om de dorstige kelen te lessen en de hongerige magen te vullen.



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00

Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 2 editie 11

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu club Chikara

Het einde van het jaar nadert weer met rasse schreden. En daarmee ook ons jaarlijks Kerstfeestje. Verderop meer informatie hierover.

De afgelopen maand oktober was belangrijk voor enkele van onze zwarte gordels.

Ook besteden we aandacht aan 'de groet'.

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het door naar onderstaande email.

Email: tommy.hoebregs@telenet.be

柔術



Hoe groet men?

- er wordt zittend gegroet voor en na elke training
- er wordt staande gegroet:
 - bij het betreden en het verlaten van de dojo of tatami
 - bij het uitnodigen van een partner (ongeacht de graad) om samen te oefenen
 - naar elkaar voor of na elke lesonderbreking of hervatting
 - voor elke vraag aan de lesgever en nadat de lesgever U een techniek getoond heeft of uitleg verstrekt heeft



Ook belangrijk:

- bij laattijdig aankomen op de training dient men de toestemming van de Sensei af te wachten alvorens de tatami te betreden.

Puik prestaties

Onze Sensei Yvan schitterde door zijn 6de Dan te behalen. Hij mag zich nu Shihan noemen (Grootmeester in de kunst van de Jiu-Jitsu).



Jessica presteerde het dan weer om als 21-jarige haar 3^{de} Dan te behalen.



En niet te vergeten onze Wilfried die met een puik prestatie zijn 2de Dan behaalde.

