

Goed om weten

Volgende data zijn er geen trainingen

- zaterdag 19 juni 2010: onze jaarlijkse barbecue.
- Zaterdag 10 juli 2010: zomerstage Perwez
- Zaterdag 17 juli 2010: weekend Nederland
- Zaterdag 07 augustus: zomerstage Borgloon (vervangt training)

Vergeet ook niet:

- 28 augustus organiseert club 'TORA' Glabbeek een barbecue als viering voor hun 10 jarig bestaan (kostprijs 16 euro)

Mopje van de maand

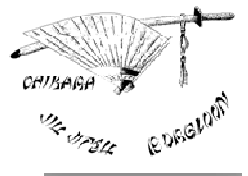
Vanop het werk belt een man vol enthousiasme naar zijn vrouw. "Schatje," zegt hij, "Ik heb fantastisch nieuws. Mijn baas heeft me uitgenodigd samen met hem een week te gaan vissen in Canada. Het is de kans van mijn leven! Maar ik heb niet veel tijd, we vertrekken onmiddellijk! Wil jij mijn koffers inpakken met mijn kleren, mijn vistuig, en mijn blauwe pyjama? Binnen een uurtje ben ik thuis om het op te pikken en dan vertrekken we dadelijk!"

Een week later komt de man terug thuis.

"En, hoe is het meegevallen om te vissen in Canada?" vraagt zijn vrouw.

"Het was ongelooflijk, super, nog nooit zo zalig gevestigd als daar" antwoordt de man, "maar je bent wel vergeten om mijn blauwe pyjama in te pakken."

"Nee hoor," antwoordt zijn vrouw, "hij zat in je viskist...!"



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00

Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 2 editie 6

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu club Chikara

In deze editie een verhaaltje van de bekende samoerai Musashi Miyamoto: "het zwaard en de roos"

Een nieuwe rubriek in ons boekje: 'EHBO voor Kids

En achteraan enkele data om te onthouden.

柔術

De redactie



Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het door naar onderstaande email.

Email: tommy.hoebregs@telenet.be

Van het zwaard en de roos

Heer Hata-san van de gelijknamige zwaardschool had heer Oyo van het Ko-Oyo district uitgedaagd voor een duel met het blanke zwaard. Heer Oyo liet zich verontschuldigen; hij ging niet in op de uitnodiging. Wanneer Hata-san dit hoorde, ontstak hij in woede. Hij voelde zich zwaar beledigd en daagde heer Oyo opnieuw uit. Heer Oyo was naast zwaardvechter ook bedreven in de kunst van het bloemschikken. Toen zijn boodschapper hem de hernieuwde uitdaging overbracht, dacht hij even na. Plots trok hij zijn katana, hakte de stengel van een pioenroos doormidden en gaf die roos aan zijn boodschapper met de woorden: "Bied hem deze roos en opnieuw mijn verontschuldigen aan." Weer stond er geen maat op de woede van Hatasan wanneer hij de boodschap en de roos kreeg.

"De lafaard is bang voor mijn kracht en mijn stijl! En hij behandelt mij als een wijf!" Razend smeedt hij de roos tegen de grond. Er nu van overtuigd dat heer Oyo bang was om met hem te duelleren, verliet Hatasan het Ko-Oyo district. .

Musashi Miyamoto de beroemde zwaardvechter was op dat ogenblik ook in het Ko-Oyo district, en wel om dezelfde reden als Hata-san. Ook hij wilde heer Oyo uitdagen voor een duel. Wanneer hem het verhaal van Hata-san bereikte, vroeg hij om de roos te mogen zien. Toen een bediende hem de bloem voorhield, bestudeerde Musashi zorgvuldig de stengel. In een flits hakte hij er met zijn zwaard een stukje vanaf.

Musashi bekeek het stukje van de steel dat hij er net had afgehouden. Hij besloot dan en daar van het duel af te zien.

De verklaring voor de beslissing van Musashi? Wanneer hij de stengel zag, wist hij zeker dat die niet door een tang of een schaar was doorgesneden. Aangezien stelen van pioenrozen buigzaam en soepel zijn, kon de snede die hij bestudeerde, alleen gemaakt zijn met een zwaard. En alleen een zeer vastberaden slag had zo'n scherpe snede kunnen maken. Wie dat ook gedaan had, hij was geen gewoon mens. Musashi had met zijn houw geprobeerd de snede van heer Oyo te kopiëren, maar zijn snede was veruit de mindere geweest.



EHBO voor kinderen

Brrrrrrrrrrrr... **BLOED**

Griezelfilms, ongelukken... veel mensen vinden bloed eng.

Hebben ze gelijk? Of is bloed niet zo griezelig als het er uitziet?

Misschien denk je dat bloed alleen maar rood sap is. Nou mooi niet! Er drijft van alles in.

Vroeger werd het vaak **levenssap** genoemd. Dat klinkt nogal belangrijk.

Wil je weten waarom bloed zo belangrijk is?

Bloed is de **postbode**, de **vuilnisman**, het **leger**, de **wijkverpleegster** en ook nog eens de **centrale verwarming** van ons lichaam.

Bloed haalt zuurstof op in de longen en brengt het naar alle organen, bijvoorbeeld je hersens, spieren of lever.

Bloed brengt koolzuur dat de organen niet meer nodig hebben, terug naar de longen.

Bloed vervoert ook: warmte, voedsel, hormonen en afweerstoffen

En dat alles wordt in zo'n 60 seconden rondgepompt.

Hoe kan dat zo snel?

Er zit een gigantische pomp achter: je hart

Weetjes:

Wist je dat blauwe plekken eigenlijk wondjes zijn? Het bloed zit alleen onder je huid, waardoor het blauw lijkt.

Wist je dat, wanneer je al je bloedvaten aan elkaar zou knopen, je een touw zou krijgen van 100.000 km? Dat is langer dan twee keer rondom de aarde.

Ijsje van bloed: wist je dat je bloed het best kunt bevriezen om het te bewaren?

