

## Data

### Wat staat er nog allemaal gepland voor dit jaar:

- Nationale trainingen:
  - zondag 07 oktober 2012: club Chikara te Borgloon van 10h00 tot 11h30
  - zondag 04 november 2012: club Kidotai te Molenbeek van 10h00 tot 11h30
- DAN examen:
  - zondag 21 oktober: te Borgloon

## Mopjes

De leraar kwam het klaslokaal binnen en in een sarcastische bui zei hij:

"Als er hier idioten in de klas aanwezig zijn, willen deze dan rechtstaan?"

Na een lange stilte, is er een nieuweling die opstaat. De leraar vraagt: "Dus jij vindt jezelf een idioot?". "Eigenlijk niet," antwoordde de leerling, "maar ik vind het maar zielig

als u als enige rechtstaat."

\*\*\*

Een soldaat komt op vrijdagmorgen bij de sergeant om verlof aan te vragen. "Ik ga vader worden", zegt hij dapper en hij krijgt een paar dagen vrij. Na het weekend vraagt de sergeant hem: "En, hoe heet de kleine?" Zegt de soldaat: "Geen idee, maar over negen maanden bent u de eerste die het weet".



# Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00  
zaterdag 13u30 – 15u00

Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

*Jaargang 4 editie 10*

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu club Chikara

Steve begint het nieuwe seizoen al heel straf door het behalen van zijn groene gordel. Nu de andere nog.

In onze reeks rond andere gevechtssporten nemen we deze maand 'Savate', ook gekend als Frans boksen, onder de loep.

Achteraan blijven we naar traditie belangrijke data en info terug vinden. Handig als je dat bijhoudt

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het door naar onderstaande email.

Email: [tommy.hoebregs@telenet.be](mailto:tommy.hoebregs@telenet.be)

Website:- [www.jiujitsu-chikara.be](http://www.jiujitsu-chikara.be)



柔術

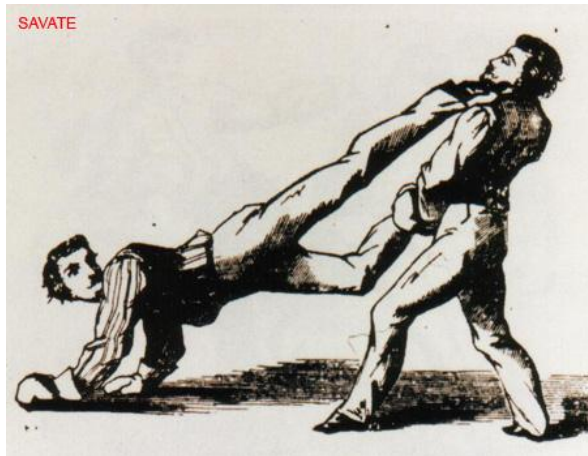
## SAVATE

**Savate**, ook bekend als *Frans boksen*, is een Europese vechtsport gebaseerd op verschillende soorten schoptechnieken. De naam van de sport is afgeleid van een soort zwaar schoeisel, dat begin negentiende eeuw gedragen werd. *Savate* is een mengvorm van traptechnieken uit het Taekwondo (Tae Kwon Do) en het karate en slagtechnieken uit het Engelse boksen.

De sport is oorspronkelijk begonnen door Franse zeilers tijdens reizen op de Indische oceaan en de Zuid-Chinese zee, omstreeks het jaar 1800. Omdat de zeelui hun handen nodig hadden om zich vast te houden aan dek, hadden ze alleen hun benen ter beschikking om een soort schopspel te doen. Dat spel groeide later uit tot *Savate*.

In 1803 begon Michael Casseux de eerste *Savate*-school in Parijs. Rond 1820 introduceerde *Charles Lecour* slaan - vanuit het Engelse boksen - als een ook toegestane techniek binnen de sport, maar alleen met de open hand. Op de Olympische Spelen van 1924 was *Savate* voor het eerst op dat podium aanwezig, zij het als *demonstratiesport*.

Als gevolg van de vele doden in de Eerste- en Tweede Wereldoorlog verdween *Savate* bijna van de kaart, totdat graaf *Pierre Baruzi* het in de tweede helft van de twintigste eeuw weer groot maakte. In 1965 werd het *Comité National de Boxe Française* opgericht. Begin 21e eeuw wordt *Savate* beoefend in meer dan veertig landen verdeeld over vier werelddelen. De sport wordt vaak samen geleerd met La Canne, een zelfverdedigingsport met stokken.



## Examen groene gordel



Een dikke proficiat Steve,  
het was een pittig examen.  
Op naar blauw nu