

Data

Nationale trainingen:

- zondag 03 maart 2013: Nerem van 10h00 tot 11h30

Dan examens:

- zondag 21 april 2013: Borgloon vanaf 10h00

GEEN training op volgende data tengevolge werkzaamheden in het jeugdhuis:

- zaterdag 02 maart 2013
- dinsdag 05 maart 2013

!!!

Kaastafel georganiseerd door het Jeugdhuis:

- zaterdag 06 april om 19h00

PROFICIAT



Inse behaalde zijn 1ste dan streepje op zijn gele gordel.



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00

Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 5 editie 02

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu club Chikara

Inse heeft het jaar sportief ingezet en behaalde zijn 1^{ste} dan streep op zijn gele gordel, doe zo verder.

Blijf de data achteraan nakijken zo kom je voor geen verrassingen te staan als er bepaalde dingen veranderen.

We publiceren ook het nieuwe huisregelmeent van onze club

En er blijft natuurlijk onze website die constant aangepast wordt.

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het door naar onderstaande email.

Email: tommy.hoebregs@telenet.be

Website:- www.jiujitsu-chikara.be



柔術

Huishoudelijk reglement

Art 1. Algemeen

- *Elk lid kent de voorschriften en gedraagt er zich naar.
- *De lesgever kan de toegang tot de dojo verbieden aan iedereen die zich niet gedraagt of de les stoort.
- *Problemen of opmerkingen worden enkel overgemaakt aan de lesgever of een bestuurslid.

Art 2. Houding

- *Een Jiu-Jitsuka gedraagt zich steeds waardig.
- *Geen agressie op of naast de tatami of tegen een mede Jiu-Jitsuka, bestuurslid, enz.
- *De Jiu-Jitsuka gedraagt zich sportief (Hou de clubnaam hoog).
- *Elke Jiu-Jitsuka dient de gordelgraden te respecteren zowel van laag naar hoog en omgekeerd.

Art 3. Hygiëne

- *De Jiu-Jitsuka heeft een verzorgd voorkomen.
- *De nagels van handen en voeten zijn steeds kort geknipt en verzorgd.
- *De kimono dient steeds zuiver en gestreken te zijn.
- *Verplaatsingen buiten de tatami gebeuren steeds op pantoffels.
- *Verwondingen worden onmiddellijk gemeld aan de lesgever en dadelijk verzorgd.
- *Medische problemen worden steeds vooraf gemeld aan de hoofdlesgever.

Art 4. DE LESSEN

- *Ieder lid komt tijdig aan in de dojo en helpt met het plaatsen van de tatami.
- *Laatkomers vragen de lesgever toelating om de tatami te betreden.
- *De leden vragen steeds toestemming om de tatami te verlaten om welke reden dan ook.

Art 5. LIDMAATSCHAP & VERZEKERING

- *De bijdrage dienen tijdig betaald te worden om in orde te zijn met de federatie en de verzekering.

ART 6. GEDRAGREGELS OP DE TATAMI

- *Beslissingen op de tatami vallen onder de bevoegdheid van de lesgever.
- *Kimono zuiver en de voorziene kentekens op de juiste plaats:
 - Kentekens van de club op de linker boven mouw.
 - Kentekens van de federatie onderaan op de linker overslag (Verplicht vanaf 2^{de} KYU).
- *Dames dragen een wit T-shirt onder hun kimonovest.
- *De gordel is steeds correct geknoopt.
- *Het dragen van ringen en juwelen is verboden.
- *Handen en voeten dienen steeds gewassen te zijn.
- *Op de tatami wordt er niet gegeten, gedronken of gerookt.
- *Wanneer wordt er gegroet:
 - Bij het betreden van de dojo.
 - Bij het betreden of verlaten van de tatami.
 - Bij aanvang en einde van de les.
 - Bij elke partnerwissel.

Art 7. SANCTIES

Mondelinge berisping:

Een terechtwijzing door de lesgever gekoppeld aan een extra oefening, of de onttrekking aan een bepaald gedeelte van de les.

Uitsluiting:

Na verschillende terechtwijzingen en met overleg met de overige lesgevers en bestuursleden.

Bij minderjarigen worden de ouders steeds hieromtrent geïnformeerd.

