

Data

Nationale training:

- zondag 07 april 2013: Glabbeek van 10h00 tot 11h30
- zondag 05 mei 2013: Landen van 10h00 tot 11h30

Dan examens:

- zondag 21 april 2013: Borgloon vanaf 10h00

Nationale stagedag:

- zondag 17 maart 2013: sporthal Landen tussen 10h00 en 13h00

Festiviteit:

- * zaterdag 06 april kaas- en wijnavond ingericht door het jeugdhuis Aurora

Mopie

Bart en Pieter waren beste vrienden die gingen bergbeklimmen.

Ze hadden de tijd van hun leven, tot Bart uitgleed en 30 meter de dieperik instortte. Pieter riep hysterisch: "Bart!" en dacht dat het over was, maar werd gerustgesteld toen hij een zacht gekreun hoorde.

"Bart," riep Pieter, "Ik gooi een touw naar beneden, bindt het touw rond je middel en ik hijs je omhoog, vriend".

Bart riep terug dat dat niet mogelijk was, hij had namelijk beide armen en benen gebroken bij de val en kon zichzelf hierdoor niet vastmaken.

Uiteindelijk beslisten ze dat Bart zich aan het touw zou vastklampen met zijn tanden.

Bart beet zo hard hij kon in het touw en Pieter deed zijn uiterste best om hem omhoog te hijsen, hij riep: "Lukt het om je vast te houden?"

Waarop Bart antwoordde: "JJJJJJAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA....."



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00

Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 5 editie 03

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu club Chikara

Deze maand en wel zondag 17 maart vindt de nationale stagedag plaats en dat in de sporthal van Landen. Diegene die nog wensen mee te gaan kunnen dit melden aan Yvan of rechtstreeks ter plaatse inschrijven

Daarnaast vindt op zaterdag 06 april de jaarlijkse kaas- en wijnavond plaats ingericht door het jeugdhuis AURORA.

En er blijft natuurlijk onze website die constant aangepast wordt.

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het door naar onderstaande email.

Email: tommy.hoebregs@telenet.be

Website:- www.jiujitsu-chikara.be



柔術

Wing Chun

Wing Chun is een [vechtkunst](#) uit het zuidoosten van [China](#). Het is een zuidelijke stijl uit de [vechtsport kungfu](#), waarin de nadruk ligt op korte en snelle bewegingen. De stijl vindt zijn oorsprong in een van de [Shaolin](#)-kloosters. Dit zijn de kloosters die oorspronkelijk uit China komen waar veel kungfustijlen werden beoefend.

Wing Chun is gespecialiseerd in vechten op korte afstand. De bekendsten beoefenaars van Wing Chun waren [Bruce Lee](#) en [Yip Man](#)

Oorsprong

Over de oorsprong doen meerdere legendes de ronde. Het is tot op de dag van vandaag niet zeker welke van deze waar is. De twee meest aangenomen verhalen zijn de verhalen over Yim Wing Chun en Shaolin Wing chun.

Het Shaolin-klooster werd bezet door Manchu-soldaten, zo'n 250 jaar geleden. Tijdens die bezetting brak een groot vuur uit, dat het merendeel van de bewoners van het klooster doodde. Enkele vechtkunsteperts werden gelukkig gespaard, waaronder de boeddhistische non Ng Mui, één van de ouderlingen van het klooster. Ze wilde zich wreken op de bezetter, en zocht daarom naar een nieuwe gevechtsstijl binnen de kungfu. Ze raakte geïnspireerd toen ze getuige was van een gevecht tussen een slang en een kraanvogel; de kraanvogel stond in het midden en de slang cirkelde om haar heen, maar de kraanvogel draaide steeds mee en telkens als de slang probeerde aan te vallen pareerde de kraanvogel het en gaf een klap met haar vleugel. Dit was het begin voor de nieuwe stijl. Na jaren was de stijl af.



De kungfustijl is vernoemd naar haar eerste leerling, Yim Wing Chun. Zij was een meisje uit een nabijgelegen dorp dat lastiggevallen werd door een man. Ze was weggevlucht uit angst voor hem. Ng Mui ving haar op en leerde haar alle kneepjes van het vak. Na verloop van tijd keerde ze terug naar haar dorp en maakte ze korte metten met de man, wat toch spreekt voor de doeltreffendheid van de kunst.

Vaak wordt er gesuggereerd dat Wing Tsun hetzelfde is als Wing Chun, maar Wing Tsun is een vorm van Wing Chun die door de jaren heen gekopieerd werd door het noorden van China. Veel technieken zijn hetzelfde, maar tot op heden hebben meesters bewezen dat de zuidelijke Wing Chun effectiever is, vanwege het extra specialisme op de korte afstand.

