

Data

Jaaroverzicht 2014

Nationale trainingen:

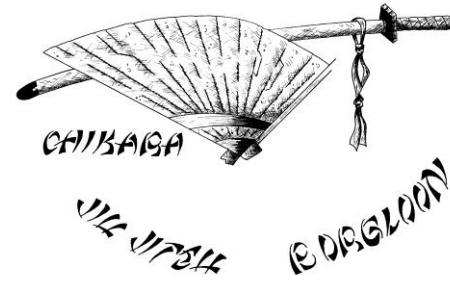
- ❖ Zondag 02 februari 2014: Hélécine van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zondag 02 maart 2014: Nerem van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zondag 06 april 2014: Glabbeek van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zondag 04 mei 2014: Landen van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zaterdag 14 juni 2014: Kampenhout van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zondag 07 september 2014: Sint-Truiden van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zondag 05 oktober 2014: Dilbeek van 10h00 tot 11h30
- ❖ Zondag 09 november 2014: Borgloon van 10h00 tot 11h30

Dan examens:

- ❖ Zondag 27 april 2014: Borgloon vanaf 10h00
- ❖ Zondag 19 oktober 2014: Borgloon vanaf 10h00

Lidgeld

- ❖ Vergeet je lidgeld voor het 1ste trimester niet 40 € + 8 € federatie te storten op nummer IBAN BE84 9799 4375 7259 met vermelding van je naam.



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00
Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 6 editie 01

Beste sportvrienden Jiu- Jitsu Chikara

Onze beste wensen voor ieder voor het nieuwe aar 2014 zowel op sportief als familiaal vlak.

Achteraan het clubblad vind je de voorlopige kalender van 2014.

Er blijft natuurlijk ook onze website.

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het zeker door naar onderstaand emailadres.

Email: tommy.hoebregs@telenet.be

Website: www.jiujitsu-chikara.be



Jiu-jitsu

Proficiat voor het behalen van hun gele gordel.

Virgenie



Dirk



Stijn



Jiu-jitsu (Japans: 柔術), **jūjutsu**, **ju-jitsu** of **jioe-jitsoe** kan vertaald worden als "zachte kunst" of nog correcter als "soepele techniek". Het is een Japanse zelfverdedigingskunst waarmee men in een paar seconden een aanvaller kan controleren of uitschakelen. De beoefenaar ervan heet een *jiujitsuka*. Jiu-jitsu is als budokunst geschikt voor jong en oud. Het internationaal geldende Hepburnsysteem vertaalt de kanji overigens met "jūjutsu". In het jiu-jitsu leer je niet alleen je te verdedigen tegen verschillende aanvallen maar ook het uitvoeren van verschillende aanvalstechnieken zoals atemi (stoten en schoppen), klemmen, drukpunten en wurgingen.

Jiu-jitsu is in principe geen sport, hoewel er wel een sportieve versie van bestaat die vaak ook kortweg *jiujitsu* genoemd wordt, dat het fighting system, *groundfight*, duo system en *Random Attacks* kent. Een vechtsport is gebonden aan regels, jiu-jitsu daarentegen is bij uitstek een vechtkunst, gebaseerd op de aanval van een tegenstander vanuit alle denkbare posities en vanuit diverse vechtdisciplines. Dit impliceert een verdediging die gebruik maakt van de meest geschikte technieken tegen die aanval. Dat dit gepaard kan gaan met technieken die als onsportief en oneerlijk worden beschouwd in de reguliere vechtsporten kenmerkt juist het jiu-jitsu. Het moment van verdedigen en de manier waarop er verdedigd wordt is immers het gevolg van de aanval van de tegenstander, hij of zij neemt immers op dat moment het risico en probeert de integriteit van de aangevallene te beschadigen.

