

Nationale Federatie van Beoefenaars van Jiu-Jitsu

Organiseert zijn jaarlijkse Nationale stage
te Hélécine

Op 26/04/2014



Van 10u tot 13u

Sporthal van Hélécine te 1357 Hélécine Broucstraat 5

Deelname per persoon:

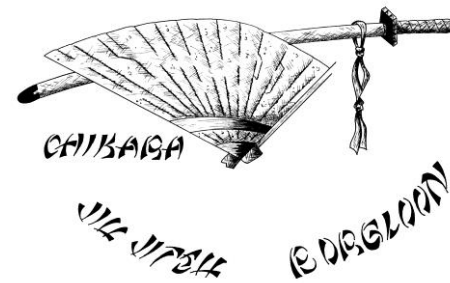
Jiu-Jitsu voor kinderen: 5,00€

Jiu-Jitsu traditionnel voor volwassenen: 7,00€

Jiu-Jitsu straatverdediging voor volwassenen: 7€

Inlinchtingen: Penninck Arthur: Gsm: 0473359154

Inschrijven voor 19/04/2014
ZATERDAG 26/04/2014 IS ER GEEN LES



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00
Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 6 editie 04

Beste sportvrienden Jiu- Jitsu Chikara

◆ **Nationale training** op zondag **6 april** van 10u00 tot 11u30. gaat door in de sporthal Tiensesteenweg 169 A 3380 GlabEEK.

◆ Achteraan op de laatste bladzijde vind je meer info over de **STAGE** van zaterdag **26 april**.

Er blijft natuurlijk ook onze website.

De redactie

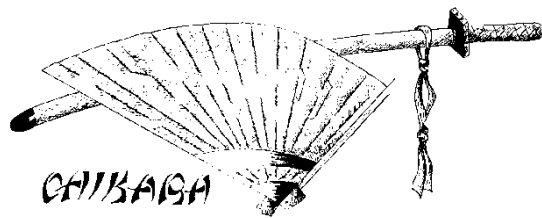
Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het zeker door naar onderstaand emailadres.

Email: tommy.hoebregs@telenet.be

Website: www.jiujitsu-chikara.be



Ons logo.



❖ CHIKARA :

Gebruik maken van de kracht van de tegenstander.

❖ De KATANA :



De Japanse zwaarden staan bekend voor hun sterkte en deugdelijkheid.
Daar putten we onze energie uit om sterk door ons hectische leven te gaan.

❖ De WAAIER :



De waaier staat voor de verborgen kennis van de Jiu – Jitsuka.

Humor.

Wat zijn de drie meest voorkomende leugens in het jiu-jitsu?

- Eens vechten? Ik heb al lang niet getraind...
- Laten we soepel vechten ...
- Oeps, sorry ...

Er komen drie vrouwen die een jiu-jitsuka als man hebben bij een voorspeller. Ze gaan zitten en die voorspeller vraagt: Kan ik u helpen? Zegt de eerste vrouw: " ja, mijn man heeft de groene band jiu-jitsu en heeft een bult voor op zijn hoofd. Wat betekent dat?" Zegt de voorspeller: "Dat betekent dat jouw man heel verstandig is" Zegt de eerste vrouw weer: "Dat klopt helemaal." Inmiddels is de tweede vrouw aan de beurt en ze vraagt: "Mijn man doet ook aan jiu-jitsu en heeft de blauwe band en een bult op zijn achterhoofd. Wat wil dat zeggen? Zegt de voorspeller: "Dat betekent dat jouw man heel liefdevol is." Zegt de tweede vrouw: "Ja, dat klopt inderdaad." Dan is de derde vrouw aan de beurt en zegt: "Mijn man doet ook aan jiu-jitsu en heeft de zwarte band en een bult op zijn voor- en achterhoofd. Wat betekent dat? Zegt de voorspeller: "Dat betekent dat jouw man denkt, dat hij verstandig en liefdevol is."

