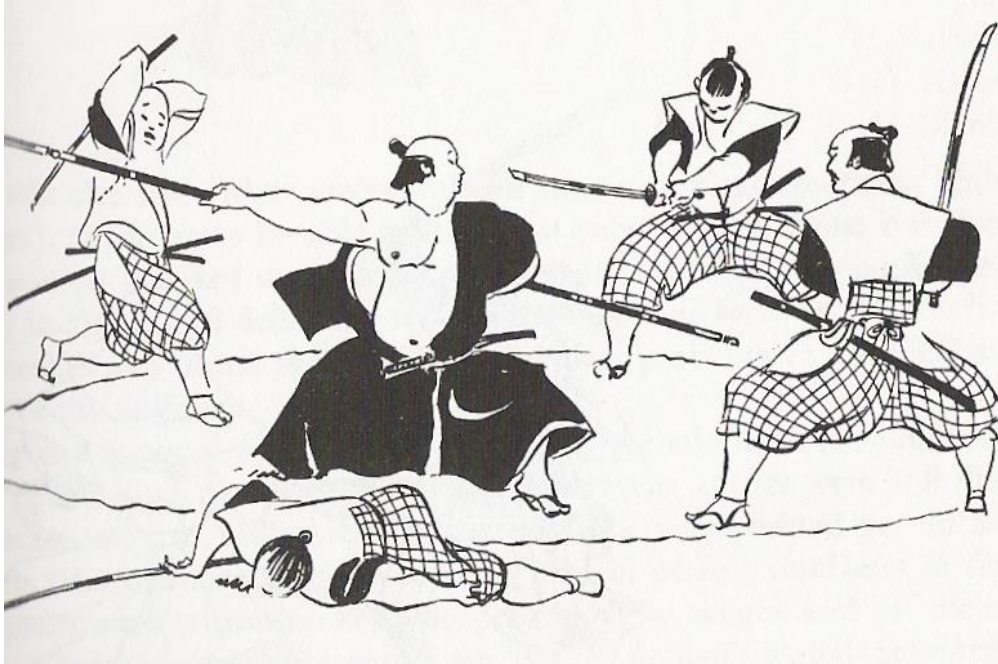


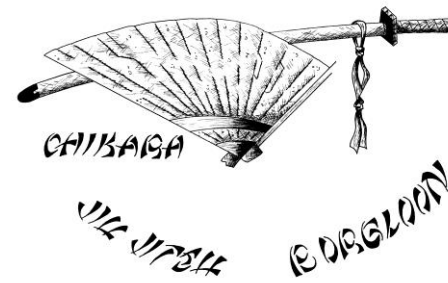
ZOMERSTAGE

N.F.B.J.J. & CHIKARA

JIU-JITSU & ZELFVERDEDIGING



**Zaterdag 16 augustus 2014 van
13u30 tot 16u00
J.C. AURORA
Tramstraat 5
3840 Borgloon**



Clubblad
Jiu-Jitsu CHIKARA

Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00
Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 6 editie 08

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu Chikara

- ❖ Tijdens de vakantie maanden gaan de trainingen gewoon door.
- ❖ Geen nationale trainingen in de vakantie maanden.
- ❖ Op zaterdag 15 augustus is er onze jaarlijkse ZOMERSTAGE van 13u30 tot 16u00 met op het einde een kleine B.B.Q..

Er blijft natuurlijk ook onze website.

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het zeker door naar een van onderstaande emailadressen.

Email: yvan.duerinckx@skynet.be

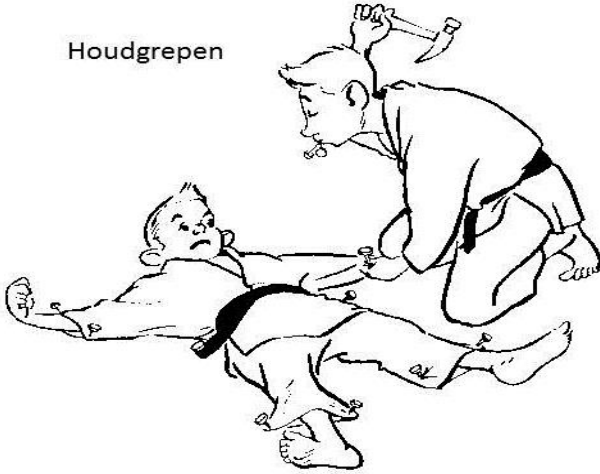
tommy.hoebregs@telenet.be

Website: www.jiujitsu-chikara.be



HUMOR

Houdgrepen



HON GESA GATAME



Op een dag werd God door de Duivel uitgedaagd voor een Jiu-Jitsu toernooi.

Lachend sprak de Heer:

"Je hebt geen schijn van kans, ik heb Kano, Mifune, Kotani, Kimura en alle andere grote meesters van het Jiu-Jitsu en Judo bij mij in de Hemel!"

"Ja, dat is waar," grinnikte de Duivel, " maar ik heb alle scheidsrechters!"

