

Humor

Werken

De nieuwe werknemer stond wat hulpeloos bij de papierversnipperaar. "Kan ik u helpen?", vraagt een secretaresse.

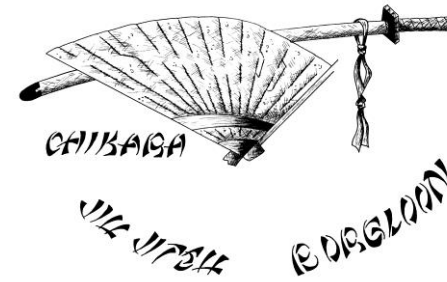
"Ja", zegt hij, "hoe werkt dat ding?".

"Heel simpel," zegt ze, en ze pakt het dikke dossier en stopt het in de versnipperaar.

"Bedankt, maar waar komen de kopieën er nu uit?"



Clubblad Jiu-Jitsu CHIKARA



Trainingen : dinsdag 19u30 – 21u00
zaterdag 13u30 – 15u00
Plaats : Jeugdhuis Aurora Borgloon

Jaargang 7 editie 03

Beste sportvrienden Jiu-Jitsu Chikara

- ❖ De volgende nationale training gaat door op zondag 08 maart 2015 in Nerem van 10h00 tot 11h30. Locatie dojo Parochiezaal Achterstraat 3 3700 Nerem.
- ❖ Tegemoetkoming mutualiteit 2015. Op onze website kan je de tegemoetkomingformulieren downloaden om te laten invullen.

Er blijft natuurlijk ook onze website.

De redactie

Vergeet niet moest je iets weten om te vermelden in ons clubblad stuur het zeker door naar onderstaand emailadres.

Email: yvan.duerinckx@skynet.be
tommy.hoebregs@telenet.be

Website: www.jiujitsu-chikara.be



EHBO TIP

Bloedverlies & wonden - Kenmerken wonden en bloedverlies

Bij wonden is er sprake van pijn. De huid is beschadigd en er is stootsgewijs of gelijkmatig bloedverlies zichtbaar.

Wat te doen bij wonden en bloedverlies

- *Laat het slachtoffer liggen bij ernstig bloedverlies.*
- *Breng zo mogelijk het gewonde lichaamsdeel omhoog.*
- *Druk een bloedende wond onmiddellijk en minimaal tien minuten dicht. Geef druk rechtstreeks op de wond.*
- *Uit de wond stekende voorwerpen niet verwijderen. Druk bij bloeding aan weerszijden van het voorwerp op de wond.*

Gebruik bij bloedverlies / wonden handschoenen, verband of een schone doek.

Was zo mogelijk de handen voor en na de hulpverlening.

Bel 112 bij

- *Ernstig bloedverlies.*
- *Niet te stelpen bloedingen.*
- *Wonden waaruit voorwerpen steken.*
- *Diepe of doordringende wonden, zoals steekwonden, schotwonden.*
- *Wonden bij botbreuken*
- *(Dreigende) shock*

Bij een (dreigende) shock voelt het slachtoffer zich ellendig, ziet er slecht uit, heeft een valse huidskleur, is koud en klam/zweterig, is dorstig en onrustig, is slap en krachteloos. Bescherm het slachtoffer tegen afkoelen. Het slachtoffer mag bij (dreigende) shock niet drinken of eten ook al heeft hij dorst.

Tetanus

Iedere wond kan aanleiding geven tot tetanus. Dit gaat vooral op bij vuile wonden zoals bijtewonden. De meesten zijn in hun jeugd tegen tetanus ingeënt, de bescherming van de inenting is echter maximaal 10 jaar. Daarna moet er weer ingeënt worden.



Proficiat Virgenie en Dirk met het behalen van je groene gordel.

